



Mentoring für weibliche Nachwuchsführungskräfte

Antworten auf die wichtigsten Fragen rund um den Karriere-Booster Mentoring

Was ist Mentoring?

Mentoring ist eine persönliche, vertrauensvolle Begleitung auf Augenhöhe – durch eine erfahrene Person (Mentorin oder Mentor), die ihr Wissen, ihre Erfahrungen und ihr Netzwerk teilt. Ziel ist die berufliche und persönliche Weiterentwicklung der Mentee – in diesem Fall: weibliche Nachwuchsführungskräfte.



Für wen eignet sich Mentoring?

- Frauen mit Führungsambitionen
- Mitarbeiterinnen in der ersten Führungsroll
- Berufseinsteigerinnen mit Interesse an strategischer Entwicklung
- Fachkräfte, die sich beruflich neu orientieren oder ihr Potenzial gezielt entfalten möchten

Wie funktioniert Mentoring?

- Regelmäßige Gespräche (1:1) mit einer erfahrenen Mentorin oder einem Mentor
- Persönliche Zieldefinition & Reflexion beruflicher Herausforderungen
- Austausch zu Themen wie Führung, Kommunikation, Karriereplanung, Rollenklarheit
- Vertrauen, Offenheit & gegenseitiges Lernen stehen im Mittelpunkt

Warum ist Mentoring gerade für Frauen in Führung wichtig?

- Frauen sind in Führungspositionen noch immer unterrepräsentiert – Mentoring schafft gezielte Unterstützung auf dem Weg dorthin.
- Weibliche Führungskräfte stehen oft vor spezifischen Herausforderungen: Selbstzweifel, Gender Bias, Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben.
- Mentoring fördert Selbstvertrauen, Sichtbarkeit und strategische Karriereentscheidungen – und das langfristig.
- Studien zeigen: Mentoring erhöht nachweislich Aufstiegschancen und Jobzufriedenheit (vgl. Ibarra et al., 2010; Kammeyer-Mueller & Judge, 2008).





Mentoring für weibliche Nachwuchsführungskräfte

Antworten auf die wichtigsten Fragen rund um den Karriere-Booster Mentoring



Wann ist der richtige Zeitpunkt für ein Mentoring?

- Beim Einstieg in eine neue Rolle mit mehr Verantwortung
- Während Phasen beruflicher Veränderung oder Neuorientierung
- Wenn Klarheit fehlt: Wo will ich hin? Was kann ich? Was hindert mich?
- Immer dann, wenn Sie sich weiterentwickeln möchten – mit Unterstützung.

Wo findet Mentoring statt?

- Je nach Angebot persönlich oder digital
- Viele Programme bieten flexible Formate – von informellen Tandems bis zu strukturierten Programmen
- Auch unternehmensintern oder überregionale Matching-Plattformen sind möglich

Kurz & knapp:

Mentoring ist kein Luxus, sondern eine gezielte Investition in Frauenkarrieren. Es schafft Räume für Reflexion, Orientierung und Wachstum – genau dann, wenn es drauf ankommt.

Kontakt & weiterführende Informationen

Sie möchten mehr erfahren oder ein eigenes Mentoring starten? Melde Sie sich bei uns:



Frau Sofie Löffler
✉ loeffler@atb-chemnitz.de
☎ 0371 369 58 23

ATB Arbeit, Technik und Bildung gGmbH
Neefestraße 76, 09119 Chemnitz
Geschäftsführer: Prof. Dr.-Ing. Michael Uhlmann
Internet: www.atb-chemnitz.de



Frau Johanna Beckmann
✉ beckmann@atb-chemnitz.de
☎ 0371 369 58 17

ATB Arbeit, Technik
und Bildung gGmbH